



وَاجِبٌ

التاريخ : \ \ م



عادات صحية

اقرأ الْقِطْعَةَ ، ثُمَّ أَجِبْ :

مَاذَا أَفْعَلْ لِأُكُونْ بِصَحَّةٍ جَيِّدَةً؟

أَنْ تَتَنَاؤلَ طَعَامًا صِحِّيًّا فِيهِ نَشَوَّيَاتٌ وَخَضْرَاوَاتٌ
وَفَاكِهَةٌ وَبُرْوَتِينَاتٌ وَأَنْ تُمَارِسِ الرِّيَاضَةَ بِإِنْتِظَامٍ.

استخراج من الفقرة:

..... - الحَرْفُ الْمَمْدُودُ : كَلِمَةً بِهَا مَدٌ بِالْأَلْفِ :

..... - الحُرْفُ الْمَمْدُودُ : كِلْمَةً بِهَا مَدٌ بِالْيَاءِ :

..... - الحُرْفُ الْمَمْدُودُ : گِلْمَةً بِهَا مَدٌ بِالْوَاءِ :

.....- اسْمًا:- فِعْلًا:

..... حَرْفًا : تَنْوِيْنًا :

أَكْمِلْ :

- النَّشَوَيَاتِ مِثْلُ : و

..... - الْبُرُوتِينَاتِ مِثْلُ :

أَحْبَبْ

- گِيْف نَكُون بِصِحَّةٍ جَيِّدَةً؟

.....

الاسم الفصل :

اقرأ الأفعال التالية، ثم حدد نوع الفعل :

(ماضٍ - مضارع)

.....

يُغْنِي



.....

يُلَوّن



.....

رَسَم



حلّ الكلمات الآتية إلى مقاطع صوتية :

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| | | | |
|-------|-------|-------|-------|



اسْتَيْقَاظ

| | | |
|-------|-------|-------|
| | | |
|-------|-------|-------|



يَحْتَاجُ

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| | | | |
|-------|-------|-------|-------|



فَاكِهة